



El secreto de la vida a base de plantas (Spanish Edition)

By Draco Rosa, Nena Niessen

Download now

Read Online →

El secreto de la vida a base de plantas (Spanish Edition) By Draco Rosa, Nena Niessen

El reconocido cantante de rock Draco Rosa descubrió las maravillas de la alimentación a base de plantas luego de enfermarse de cáncer.

Al enterarse de la dura noticia, trabajó junto con su nutricionista Nena Niessen, también sobreviviente del cáncer, para apoyarse en una alimentación sana durante el proceso de tratamiento y recuperación. Su vida no volvió a ser la misma: aprendió a identificar los ingredientes beneficiosos de la comida para hacer sus propias recetas exaltando lo mejor de cada planta y dejando a un lado los ingredientes nocivos. Así se dio cuenta por experiencia propia del impacto que tiene la alimentación en la prevención y recuperación de enfermedades y el nivel de bienestar.

Ahora Draco y Nena quieren difundir la nutrición a base de plantas como un arma fundamental en la lucha contra las enfermedades en general y el cáncer en particular. Para ello en este libro explican las propiedades nutricionales y curativas de cada planta, proponen un plan de desintoxicación y recopilan las mejores recetas que ellos mismos crearon para deleitar el paladar con una alimentación vegetariana sana.

ENGLISH DESCRIPTION

The renowned rock artist Draco Rosa discovered the wonders of a plantbased diet after being diagnosed with cancer. He worked hand-in-hand with his nutritionist, Nena Niessen, who is also a cancer survivor, to find strength through a healthy diet during the process of treatment and recovery.

His life would never be the same: he learned to identify the beneficial ingredients in foods in order to make his own recipes, bringing out the best in every plant and leaving out harmful ingredients. As such, his first-hand experience helped him realize the impact that nutrition can have in the prevention and recovery from illness, as well as on one's general well being.

Now, Draco and Nena want to spread the word about plant-based nutrition as a fundamental weapon in the fight against illness in general and cancer in particular. In this book, they explain the nutritional and medicinal properties of each plant, propose a plan for detoxing your body, and compile their best recipes, which will delight your taste buds with a healthy vegetarian diet.

 [Download El secreto de la vida a base de plantas \(Spanish E ...pdf](#)

 [Read Online El secreto de la vida a base de plantas \(Spanish ...pdf](#)

El secreto de la vida a base de plantas (Spanish Edition)

By Draco Rosa, Nena Niessen

El secreto de la vida a base de plantas (Spanish Edition) By Draco Rosa, Nena Niessen

El reconocido cantante de rock Draco Rosa descubrió las maravillas de la alimentación a base de plantas luego de enfermarse de cáncer.

Al enterarse de la dura noticia, trabajó junto con su nutricionista Nena Niessen, también sobreviviente del cáncer, para apoyarse en una alimentación sana durante el proceso de tratamiento y recuperación. Su vida no volvió a ser la misma: aprendió a identificar los ingredientes beneficiosos de la comida para hacer sus propias recetas exaltando lo mejor de cada planta y dejando a un lado los ingredientes nocivos. Así se dio cuenta por experiencia propia del impacto que tiene la alimentación en la prevención y recuperación de enfermedades y el nivel de bienestar.

Ahora Draco y Nena quieren difundir la nutrición a base de plantas como un arma fundamental en la lucha contra las enfermedades en general y el cáncer en particular. Para ello en este libro explican las propiedades nutricionales y curativas de cada planta, proponen un plan de desintoxicación y recopilan las mejores recetas que ellos mismos crearon para deleitar el paladar con una alimentación vegetariana sana.

ENGLISH DESCRIPTION

The renowned rock artist Draco Rosa discovered the wonders of a plantbased diet after being diagnosed with cancer. He worked hand-in-hand with his nutritionist, Nena Niessen, who is also a cancer survivor, to find strength through a healthy diet during the process of treatment and recovery.

His life would never be the same: he learned to identify the beneficial ingredients in foods in order to make his own recipes, bringing out the best in every plant and leaving out harmful ingredients. As such, his first-hand experience helped him realize the impact that nutrition can have in the prevention and recovery from illness, as well as on one's general well being.

Now, Draco and Nena want to spread the word about plant-based nutrition as a fundamental weapon in the fight against illness in general and cancer in particular. In this book, they explain the nutritional and medicinal properties of each plant, propose a plan for detoxing your body, and compile their best recipes, which will delight your taste buds with a healthy vegetarian diet.

El secreto de la vida a base de plantas (Spanish Edition) By Draco Rosa, Nena Niessen Bibliography

- Sales Rank: #269601 in Books
- Published on: 2015-07-28
- Original language: Spanish
- Number of items: 1
- Dimensions: 9.40" h x .40" w x 6.40" l, .70 pounds
- Binding: Paperback

- 250 pages

 [Download El secreto de la vida a base de plantas \(Spanish E ...pdf](#)

 [Read Online El secreto de la vida a base de plantas \(Spanish ...pdf](#)

Download and Read Free Online El secreto de la vida a base de plantas (Spanish Edition) By Draco Rosa, Nena Niessen

Editorial Review

About the Author

Draco Rosa nació en Nueva York. Formó parte del grupo juvenil Menudo, con otros cantantes famosos. Luego de actuar en varias películas logró como solista una exitosa carrera, grabando varios álbumes en inglés y español. Es compositor y productor para cantantes como Ricky Martin, Julio Iglesias y Ednita Nazario. Draco ha recibido varios premios Grammy y, después de ganar la batalla contra el cáncer, se consolidó como uno de los artistas latinoamericanos más completos: es músico, cantante, multi-instrumentista, poeta, pintor, bailarín, escritor y empresario.

Nena Niessen nació en El Sauce, Nicaragua. Es profesional de la salud en el área de nutrición y especialista en alimentación con base en plantas, de Cornell University. Nena ha sobrevivido dos veces al cáncer. Escribe artículos para revistas norteamericanas que promueven la salud y la nutrición. Cuenta con más de veinte años de experiencia como consejera nutricional para personalidades y artistas del mundo del espectáculo en los Estados Unidos. Su pasión más grande es ayudar a las personas a prevenir enfermedades, mantenerse sanas y recuperarse de penosas dolencias a través de hábitos saludables y la alimentación natural.

Users Review

From reader reviews:

Kenneth Roberts:

The book El secreto de la vida a base de plantas (Spanish Edition) can give more knowledge and also the precise product information about everything you want. Exactly why must we leave a very important thing like a book El secreto de la vida a base de plantas (Spanish Edition)? Several of you have a different opinion about e-book. But one aim in which book can give many information for us. It is absolutely proper. Right now, try to closer using your book. Knowledge or data that you take for that, you are able to give for each other; you are able to share all of these. Book El secreto de la vida a base de plantas (Spanish Edition) has simple shape however, you know: it has great and massive function for you. You can appear the enormous world by open and read a publication. So it is very wonderful.

Kathryn Bowen:

This book untitled El secreto de la vida a base de plantas (Spanish Edition) to be one of several books that best seller in this year, honestly, that is because when you read this e-book you can get a lot of benefit in it. You will easily to buy this specific book in the book retail store or you can order it by using online. The publisher on this book sells the e-book too. It makes you more easily to read this book, as you can read this book in your Smartphone. So there is no reason to you personally to past this guide from your list.

Terry Pullen:

The actual book *El secreto de la vida a base de plantas* (Spanish Edition) has a lot details on it. So when you make sure to read this book you can get a lot of advantage. The book was compiled by the very famous author. The author makes some research ahead of write this book. This particular book very easy to read you may get the point easily after looking over this book.

Christopher Burnham:

You are able to spend your free time to read this book this guide. This *El secreto de la vida a base de plantas* (Spanish Edition) is simple to deliver you can read it in the park, in the beach, train as well as soon. If you did not have much space to bring the printed book, you can buy the e-book. It is make you simpler to read it. You can save the actual book in your smart phone. Thus there are a lot of benefits that you will get when you buy this book.

Download and Read Online *El secreto de la vida a base de plantas* (Spanish Edition) By Draco Rosa, Nena Niessen #ZO9NJM1C2G0

Read El secreto de la vida a base de plantas (Spanish Edition) By Draco Rosa, Nena Niessen for online ebook

El secreto de la vida a base de plantas (Spanish Edition) By Draco Rosa, Nena Niessen Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read El secreto de la vida a base de plantas (Spanish Edition) By Draco Rosa, Nena Niessen books to read online.

Online El secreto de la vida a base de plantas (Spanish Edition) By Draco Rosa, Nena Niessen ebook PDF download

El secreto de la vida a base de plantas (Spanish Edition) By Draco Rosa, Nena Niessen Doc

El secreto de la vida a base de plantas (Spanish Edition) By Draco Rosa, Nena Niessen Mobipocket

El secreto de la vida a base de plantas (Spanish Edition) By Draco Rosa, Nena Niessen EPub

ZO9NJM1C2G0: El secreto de la vida a base de plantas (Spanish Edition) By Draco Rosa, Nena Niessen