



Hierbas medicinales (Spanish Edition)

Hyla Cass

Download now

Read Online →

Hierbas medicinales (Spanish Edition) Hyla Cass

“No es necesario acudir siempre a las medicinas para recuperarnos de una enfermedad. Los métodos naturales recogidos en este libro pueden resultar igual de efectivos que las recetas médicas.” (Web Ediciones Técnicas Paraguayas)

Existen muchas plantas, desconocidas para la mayoría de la gente, que pueden ayudarnos a combatir de un modo eficaz numerosas enfermedades.

Hierbas medicinales es una guía sobre las diez plantas más populares a la hora de combatir las enfermedades, la autora nos explica sus virtudes y cómo deben usarse, no esconde el peligro de abusar de algunas de ellas como el ginseng, la equinácea o la hierba de San Juan. Todas las hierbas aquí tratadas tienen un enorme poder para curar ciertas patologías, pero sólo esta guía nos asesora para escoger aquellas hierbas que mejor pueden luchar contra nuestras dolencias evitando así el excesivo consumo de productos químicos y de medicamentos que, además de tener, en su inmensa mayoría, efectos secundarios, son, en todos los casos, más caros que los remedios naturales.

La nutricionista **Hyla Cass** analiza detalladamente las plantas, sus efectos y su posología y, gracias a ello, podemos descubrir la eficacia de la equinácea para mejorar el sistema inmune y enfrentarse a la gripe, las propiedades del ginseng para aumentar nuestra energía, o las bondades de la hierba de San Juan, usada en pacientes con depresión crónica. Pero, además de estas hierbas, nos descubrirá otras menos conocidas como la rhodiola rosea que ayuda a sintetizar las grasas y, por ello, a reducir el sobrepeso o la tan famosa actualmente cúrcuma, presente en el curri y que se recomienda para enfermos de cáncer.

Razones para comprar la obra:

- *Los remedios naturales son una alternativa sana y sin efectos secundarios, pero no por eso menos eficaces, para el tratamiento de algunas enfermedades.*
- *Muchas de las plantas y los efectos de las mismas tratados en esta obra son completamente desconocidos por los lectores, esta obra los descubre y da multitud de opciones a los lectores.*
- *El estilo de la autora está encaminado a que cualquier lector,*

independientemente de sus conocimientos previos, pueda comprender las ventajas de las hierbas que aparecen en la obra.

- La autora es profesora de psicología, practica la medicina y es una verdadera experta en temas de medicina natural.

Una obra que detalla minuciosamente las hierbas más usadas en la actualidad, aquellas que son más eficaces contra las enfermedades más comunes, además lo hace basándose en los estudios y experimentos más recientes y con absoluto rigor.

 [Download Hierbas medicinales \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Hierbas medicinales \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

Hierbas medicinales (Spanish Edition)

Hyla Cass

Hierbas medicinales (Spanish Edition) Hyla Cass

“No es necesario acudir siempre a las medicinas para recuperarnos de una enfermedad. Los métodos naturales recogidos en este libro pueden resultar igual de efectivos que las recetas médicas.”(Web Ediciones Técnicas Paraguayas)

Existen muchas plantas, desconocidas para la mayoría de la gente, que pueden ayudarnos a combatir de un modo eficaz numerosas enfermedades.

Hierbas medicinales es una guía sobre las diez plantas más populares a la hora de combatir las enfermedades, la autora nos explica sus virtudes y cómo deben usarse, no esconde el peligro de abusar de algunas de ellas como el ginseng, la equinácea o la hierba de San Juan. Todas las hierbas aquí tratadas tienen un enorme poder para curar ciertas patologías, pero sólo esta guía nos asesora para escoger aquellas hierbas que mejor pueden luchar contra nuestras dolencias evitando así el excesivo consumo de productos químicos y de medicamentos que, además de tener, en su inmensa mayoría, efectos secundarios, son, en todos los casos, más caros que los remedios naturales.

La nutricionista **Hyla Cass** analiza detalladamente las plantas, sus efectos y su posología y, gracias a ello, podemos descubrir la eficacia de la equinácea para mejorar el sistema inmune y enfrentarse a la gripe, las propiedades del ginseng para aumentar nuestra energía, o las bondades de la hierba de San Juan, usada en pacientes con depresión crónica. Pero, además de estas hierbas, nos descubrirá otras menos conocidas como la rhodiola rosea que ayuda a sintetizar las grasas y, por ello, a reducir el sobrepeso o la tan famosa actualmente cúrcuma, presente en el curri y que se recomienda para enfermos de cáncer.

Razones para comprar la obra:

- *Los remedios naturales son una alternativa sana y sin efectos secundarios, pero no por eso menos eficaces, para el tratamiento de algunas enfermedades.*
- *Muchas de las plantas y los efectos de las mismas tratados en esta obra son completamente desconocidos por los lectores, esta obra los descubre y da multitud de opciones a los lectores.*
- *El estilo de la autora está encaminado a que cualquier lector, independientemente de sus conocimientos previos, pueda comprender las ventajas de las hierbas que aparecen en la obra.*
- *La autora es profesora de psicología, practica la medicina y es una verdadera experta en temas de medicina natural.*

Una obra que detalla minuciosamente las hierbas más usadas en la actualidad, aquellas que son más eficaces contra las enfermedades más comunes, además lo hace basándose en los estudios y experimentos más recientes y con absoluto rigor.

Hierbas medicinales (Spanish Edition) Hyla Cass Bibliography

 [Download Hierbas medicinales \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Hierbas medicinales \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

Editorial Review

Users Review

From reader reviews:

Timothy Bennington:

The book Hierbas medicinales (Spanish Edition) can give more knowledge and information about everything you want. Why then must we leave a very important thing like a book Hierbas medicinales (Spanish Edition)? A few of you have a different opinion about book. But one aim that will book can give many info for us. It is absolutely proper. Right now, try to closer with your book. Knowledge or data that you take for that, you may give for each other; you may share all of these. Book Hierbas medicinales (Spanish Edition) has simple shape but the truth is know: it has great and big function for you. You can appearance the enormous world by open up and read a publication. So it is very wonderful.

Terry Brown:

The reserve untitled Hierbas medicinales (Spanish Edition) is the guide that recommended to you to see. You can see the quality of the e-book content that will be shown to an individual. The language that creator use to explained their ideas are easily to understand. The article author was did a lot of investigation when write the book, to ensure the information that they share for your requirements is absolutely accurate. You also can get the e-book of Hierbas medicinales (Spanish Edition) from the publisher to make you much more enjoy free time.

Isaiah Owens:

Are you kind of stressful person, only have 10 as well as 15 minute in your time to upgrading your mind proficiency or thinking skill possibly analytical thinking? Then you are having problem with the book as compared to can satisfy your short space of time to read it because all of this time you only find reserve that need more time to be learn. Hierbas medicinales (Spanish Edition) can be your answer because it can be read by anyone who have those short free time problems.

Lena Robertson:

As a pupil exactly feel bored to reading. If their teacher inquired them to go to the library or even make summary for some book, they are complained. Just minor students that has reading's spirit or real their leisure activity. They just do what the professor want, like asked to the library. They go to at this time there but nothing reading very seriously. Any students feel that examining is not important, boring and can't see colorful photos on there. Yeah, it is being complicated. Book is very important for you. As we know that on this period of time, many ways to get whatever we really wish for. Likewise word says, ways to reach Chinese's country. So , this Hierbas medicinales (Spanish Edition) can make you experience more interested

to read.

**Download and Read Online Hierbas medicinales (Spanish Edition)
Hyla Cass #P71GBA2DQZV**

Read Hierbas medicinales (Spanish Edition) Hyla Cass for online ebook

Hierbas medicinales (Spanish Edition) Hyla Cass Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Hierbas medicinales (Spanish Edition) Hyla Cass books to read online.

Online Hierbas medicinales (Spanish Edition) Hyla Cass ebook PDF download

Hierbas medicinales (Spanish Edition) Hyla Cass Doc

Hierbas medicinales (Spanish Edition) Hyla Cass Mobipocket

Hierbas medicinales (Spanish Edition) Hyla Cass EPub

P71GBA2DQZV: Hierbas medicinales (Spanish Edition) Hyla Cass